

Anne-babalar, çocukları 4 yaşına gelmeye başladığı andan itibaren çocuklarına vücudunun kendisine ait olduğu bilincini vermelidir.

Bu bilincin oluşturulmasında en temel faktör anne-babaların çocuklarının bedenleri ile yapacakları tasarruflarda **çocuklarının onayını alma yönünde eğilim göstermektir.**

**Örneğin,** terlemiş bir çocuğun atleti izin alınmadan aniden çıkartılmamalı, altını ıslatmış bir çocuğun pantolonu kızgınlıkla ve öfkeyle değil, çocuktan izin alınarak çıkartılmalıdır.

Çocuk zamanla kendisinden izin alınmadan bedenine yapılacak müdahaleleri hisseder ve rahatsız olur.

### "Vücudum görünmemeli" hissi

Çocuklar çıplak olarak bırakılmamalı.

Çocuk, hatırlayabildiği en küçük yaşlardan itibaren kendisini **ÖZEL bölgeleri giyinik olarak hatırlamalıdır.**

Dört yaşından itibaren çocuklar çıplak olarak ev içinde veya ev dışında bulunmamalı, giysilerini kendisinin giyip çıkartmasına izin verilmelidir.

### "Tuvalette benden başkası olmamalı" bilinci

Bazı anne babalar, çeşitli nedenlerle ya çocukları ile birlikte tuvalete girmekte veya tuvaletin kapısını aralık bırakmaktadır. Bu davranış çocuğun temel davranışları kazanmasına engel olmaktadır.

Her ne sebeple olursa olsun dört yaşına gelen bir çocuk, **lavabunun "özel" bir mekân olduğunu öğrenmeli,** tuvalet ihtiyacını gideren birisinin başkası tarafından görülmesinin uygun olmayacağını bilmelidir.

### "Soyunma ve giyinmede yalnızlık" ilkesi

Çocuğun dört yaşından itibaren elbiseleri herkesin içerisinde değiştirilmemelidir. Çocuklar mümkünse elbiselerini kendileri ve kimsenin görmediği bir ortamda değiştirmelidir.

Eğer çocuk kendisi elbiselerini değiştiremiyorsa, anne ile ayrı bir odaya gidilerek elbiseler değiştirilmelidir.

# ÇOCUKLARDA MAHREMİYET EĞİTİMİ

## VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

ŞEHİT ÜMİT ÖZET ORTAOKULU  
REHBERLİK SERVİSİ

PSİKOLOJİK DANIŞMAN  
RAHİME YILDIZ

Peki, bizler aileler olarak çocuklarımızı korumak ve bilinçlendirmek konusunda neler yapabiliriz?

## MAHREMİYET EĞİTİMİ

Çocukların kendisinin ve diğer insanların özelinin/özel alanının farkına varması, hayatın içinde kendi özel alanını koruması, diğer insanların özeline saygı duyması, kendisi ile çevresi arasında sağlıklı sınırlar koyması gibi bilgileri içerir.

Vücudun kişiye özel olan bölgeleri, bu bölgelerin gizlenmesi gerektiği çocuğa iki yaşından itibaren yavaş yavaş anlatılabilir.

Bu alanın başkalarından gizlenmesi ve muayene gibi bir durumda anne-baba ve doktorların bakabileceği çocuğa öğretilmelidir.

Bu bilincin kazandırılması için dört yaşından itibaren çocukların **özel bölgelerine temas azaltılmalıdır.**

Tabi ki **anne-babanın da çocuğun görmeyeceği bir alanda giyinmesi** de çocuğun bütüncül bir mahremiyet duygusu geliştirmesi açısından önemlidir.

Çocuğu banyo yaptırırken dört-beş yaşından sonra çocuğu iç çamaşırı ile yıkamak, iç çamaşırı çıkarırken ve temizlerken gözleri kısarak ya da başı hafif yana çevirerek o alana saygı gösterdiğimizi hissettirmek çocuklarda mahremiyet duygusunun gelişmesine katkı sağlayacaktır.

Eş, dost ve akrabalar tarafından çocuk, cinsel organlarına dokunularak, öperek, vurarak sevilmemelidir.

**Çocuğun başkalarının önünde kıyafetinin değiştirilmesi yanlıştır.**

Yedi yaşından sonra banyoda çocukların kendi mahrem alanlarını kendi temizlemelerine fırsat tanımak da hem sorumluluk hem mahremiyet duygusunun gelişimi açısından güzel olacaktır.

Anne babanın da çocuklarını banyo yaptırırken **ölçülü kıyafetleri olması** gerekmektedir.

### Çocukların Cinsel Organını Sevgi Objesi Yapmama

Küçük çocukları cinsel organlarına dokunarak, onları konu yaparak sevmek doğru değildir. Bu durum, onların özel alanlarının ihlalidir VE çocuğun cinsel kimlik gelişimi açısından oldukça

**SAKINCALIDIR.**

Çocuk bu şekilde başkalarının özel alanlarının kullanılarak onlara şaka yapılabileceği inancını taşır.

### Çocuğun Anne Babayla Yatağının Ayrılması

2 yaşla birlikte çocuk yavaş yavaş bağımsızlığını kazanır ve kendi başına yemek yemeye, yolda kendi başına yürümek istemeye başlar. **Bu dönem gelişim olarak da çocuğun odasının ayrılabilceği bir zamandır.** Genel olarak 4 yaşına kadar bu durum çözümlenmelidir.

## Odanıza İzin Alarak Girmesi Gerektiğini Öğretme;

Çocuklara dört-beş yaştan itibaren anne-babanın odası kapalı ise odaya kapıyı çalarak ve izin alarak girmesi gerektiği öğretilmelidir. Çocuğun odasına girerken kapısının çalınması çocuğa iyi bir model oluşturacaktır.

## Televizyondaki Sahneler;

Örneğin bir televizyon sahnesinde arkadaşlarının özel alanına şaka amaçlı dokunan kişiye seslice kızılabilir. **“İnsanların özel yerlerine dokunulması hoş bir davranış değildir”** gibi cümlelerle tepki belli edilebilir.

Çocuklar anne-babaların kendilerine değil de başkalarına verdikleri tepkiler yoluyla daha kolay öğrenmektedirler.

## “İzin verirsem dokunabilirsin”

Bu **bilincin** oluşturulması için anne baba, çocuğunun vücudunu hoyratça kullanmaktan kaçınmalıdır. Ebeveynlerin çocuklarını öperken "Seni öpebilir miyim?" diye izin istemeleri bu bilincin oluşmasında etkilidir.

Çocuğun bedenine izin alarak dokunduğumuzda, çocuklar kendi bedenlerini korumada daha çok dikkat edeceklerdir.

## "Bedenim bana aittir" bilinci

Bebekliğinden itibaren kendisini rahatlıkla yetişkinlerin eline bırakan bebeğin ilerleyen yıllarda kendi bedeninin farkına varması ve çevresindeki yetişkinlerden ayrı bir birey olduğunu hissetmesi gerekir.

## "İzin verirsem kabul

### edilirsin" ilkesi

Anne-baba, çocuğun odasına girerken izin istemeli, her şeye rağmen onun çıplak vücudu ile karşılaşıldığında özür dilenip kapı kapatılmalıdır.

Bu davranış kalıbı hem çocuğun kişiliğine saygıyı, hem de çocuğun rahatsız olduğu bir durumda itiraz edebilme becerisi kazandırılması açısından önemlidir.

Bedeninin kendisine ait olduğu hissini kazanamayan ve bedeni üzerinde başkalarının bir şeyler yapabileceğini düşünen çocuk **İSTİSMAR** tuzağına düşebilmektedir.