

ÇOCUKLARIN ÖZGÜVENLERİNİ GELİŞTİRMEK İÇİN YAPILACAKLAR

1. Onların sizin için ne kadar önemli olduğunu onlara hissettirin. Onlara olan **sevginizin başarı ya da başarısızlıklarına bağlı olmadığını** ve ne olursa olsun onları daima seveceğinizi söyleyin.

2. Çocuğunuza gerçek özgüveni sağlamasında yardımcı olun. Çocuğunuzun **zayıf yanlarını görmezlikten gelmeyin, dürüst olun, ama onları eleştirmeyin. Çocuklar kendilerindeki eksikleri ve kusurları kabullenmelidir.** Bunun yanı sıra iyi ve kuvvetli oldukları yanları ile gurur duyabilmelidirler.

3. Çocuğunuza yeteneklerini ortaya çıkarmasında yardımcı olun. **Her çocuğun farklı özellikleri ve yetenekleri vardır.** Çocuklarınıza kendi ilgi alanları ve yetenekleri doğrultusunda faaliyetlere katılma imkanı sağlayın, onların araştırmaları ve yeni şeyler keşfetmeleri için destekleyin.



ÖZGÜVEN

Özgüven, bireyin kendisine yönelik iyi, olumlu duygular geliştirmesi sonucu kendini iyi hissetmesidir.



REHBERLİK VE PSİKOLOJİK
DANIŞMANLIK SERVİSİ

PSİKOLOJİK DANIŞMAN:
RAHİME YILDIZ

4. Yaptıkları ve ilgilendikleri şeylerin sizin için ne kadar önemli ve değerli olduğunu gösterin. **Katıldıkları faaliyetleri ve ilgilendikleri şeyleri sorun**, okulda katıldıkları faaliyetlerin gösterilerine gidin.

5. Evinizde herkesin birbirine güvенеceği bir ortam oluşturun. **Duygularını, düşüncelerini, sevgisini, başarı ya da başarısızlıklarını, hayal kırıklıklarını aile fertleriyle rahatça paylaşabilen çocuklar özgüvenli olurlar.**

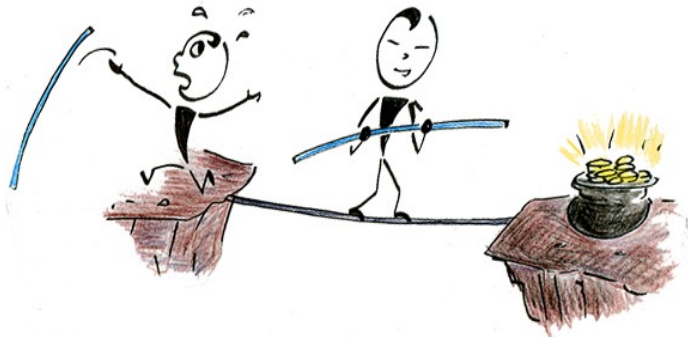
6. Beklentileriniz çoğunuzun seviyesinde olsun, onu aşacak beklentilerden kaçının. **Ulaşabilecekleri hedefler amaçlayıp başarılı olmalarını sağlayın.**

7. Çocuklarınıza sorumluluklar verin. Kendisine güvenilip sorumluluk verilen çocuklar kendilerini **yararlı ve önemli hissederler.**

8. Onların özgüvenlerini sağlayacak sözlerde bulunun. "**Yardımların çok işime yaradı, teşekkür**

ederim" ya da "**Bak bu aklıma gelmemiști bu konudaki fikrini çok beğendim**" gibi sözlerle onların katkılarına değer verdiğinizi gösterin.

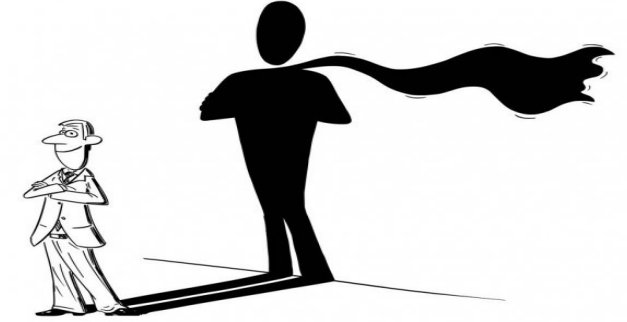
9. **Sadece çok özel yetenek ya da başarılarına değil her şeyine değer verdiğinizi ve takdir ettiğinizi belirtin.**



11. **Birlikte vakit geçirin.** Ortak yapacağınız faaliyetler bulup birlikte zaman geçirin.



12. Bir şey başardığında çocuğunuzla **gurur duyun** ve onu ödüllendirin.



Çocuğunuza kendi davranışlarınızla örnek olduğunuzu unutmayın.

Çocuklarınıza, onlarda görmek istemediğiniz davranışlarda bulunmayın. **Unutmayın çocuklar size sizin onlara davrandığınız gibi davranacaklardır.**

